HORMONÁLNÍ JÓGOVÁ TERAPIE
podle Dinah Rodrigues

s certifikovanou lektorkou Romanou Voženílkovou

Přihláška na cvičení

Jméno a příjmení .....
Datum narození:……..
Bydliště:……
Telefon, e-mail (uveďte pouze, pokud souhlasíte se zasíláním informací o kurzu):……

Den, hodina a místo kurzu:……

Platba kurzu ..... Kč
uhrazena dne ..... a) v hotovosti
b) převodem č.účtu 852444023/0800

Zdravotní stav:
……
……
……

Tímto prohlašuji, že si je vědom/a toho, že

- lektorku je nutné informovat o svých zdravotních problémech před zahájením cvičení;
- cvičím v rámci svých možností, účelem cvičení není provádět cviky do nepříjemného stavu bolesti se snahou o dokonalé provedení;
- při pocitu diskomfortu nebudu setrvávat v pozici delší dobu; při pocitu bolesti nebo zranění je nutné cvičení okamžitě ukončit a informovat lektorku;
- dojde-li ke zranění v důsledku provedení cviku, odpovídám sám/sama za případné zdravotní problémy;
- v případě jakýchkoli zdravotních problémů je možné cvičit jen po poradě s lékařem;

Podpisem tohoto prohlášení dávám souhlas se zpracováním výše uvedených osobních údajů.

Datum .....

Podpis .....